

# Rekrutacja Klub Seniora w Świdniku

Bractwo Miłosierdzia im. św. Brata Alberta w partnerstwie z Gminą Miejską Świdnik oraz Fundacją Przestrzeń Inicjatyw Regionalnych – Społecznik zaprasza do udziału w rekrutacji do Klubu Seniora, w ramach projektu pn. „Centrum Aktywności Społecznej w Świdniku”.

Termin rekrutacji: **14 - 16 listopada 2022 roku** w godz. 8:00 – 15:00.  
Punkt rekrutacji: Klub Seniora przy **ul. Norwida 2 w Świdniku**.

**Regulamin oraz formularze zgłoszeniowe** są dostępne na stronie projektu <https://www.albert.lublin.pl/centrum-aktywnosci-spoecznej-w-swidniku/> oraz będą dostępne na miejscu w punkcie rekrutacji.

**Kontakt:** p. Anna Łakota, tel. 516 120 249.

Wsparcie skierowane jest do **20 Seniorów (kobiety 60+/ mężczyźni 65+)**, zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, niesamodzielnym, zamieszkujących na terenie Gminy Miejskiej Świdnik.

O przyjęciu do Klubu Seniora będzie decydowała ilość punktów uzyskanych zgodnie z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.

Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

**PROGRAM ZAJĘĆ** obejmuje: gimnastykę, zajęcia kreatywne (gry planszowe), zajęcia wokalne (w ich ramach powstanie zespół wokalny Seniorów), zajęcia „Radość uczenia się” (przy wykorzystaniu m.in. materiałów Montessori), warsztaty zdrowego stylu życia, rękodzieło, gimnastykę pamięci, zajęcia taneczne, warsztaty psychologiczne, spotkania tematyczne zwiększające aktywność i uczestnictwo osób starszych w życiu społecznym, nordic walking, warsztaty prawne, udział w wydarzeniach kulturalnych.